

*CURSO 2022<sup>1</sup>:*

## **OPERADOR TERAPÉUTICO EN ADICCIONES CON FUNDAMENTOS COGNITIVO-CONDUCTUALES<sup>2</sup>**

*Coordinadores:*

Eva Miguez & Paul Ruiz

*Docentes:*

Eva Miguez, Paul Ruiz, Emilio Varela, Pablo Fielitz, Gustavo Diechiart,  
Aldo Tomassini, Anush Sarkissian.

Dirigido a: trabajadores, estudiantes y profesionales del área de la salud y ciencias sociales.

Requisito curricular: haber culminado bachillerato.

Lugar: SUAMOC (modalidad virtual y presencial)<sup>3</sup>.

Duración estimada: 9 meses.

Día y hora: Miércoles de 18 a 21.

Frecuencia: Teórico semanal de 3 hs, más actividades prácticas a elección.

Cantidad total de horas presenciales estimada: 80.

### **FORMACIÓN TEÓRICA**

#### ***MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A TCC***

CLASE 1, 2, 3 y 4 (20, 27 de abril, 4 y 11 de mayo de 2022):

- Introducción a TCC
- Modelos y conceptualización.
- Herramientas de TCC aplicadas al consumo de sustancias
- Docente responsable: Paul Ruiz

*Evaluación del módulo: 18 de mayo.*

#### ***MÓDULO 2: INTRODUCCIÓN A DROGODEPENDENCIAS***

CLASE 5 (25 de mayo):

- Definición de droga.
- Triángulo persona, medio y droga.
- Adicción vs. consumo problemático
- Diagnóstico.
- Docente responsable: Eva Miguez.

---

<sup>1</sup> Dudas e inscripciones a [suamoc@suamoc.com.uy](mailto:suamoc@suamoc.com.uy) o 24015540

<sup>2</sup> Curso avalado por el Ministerio de Salud Pública del Uruguay (MSP) en el 2021

<sup>3</sup> El curso teórico se podrá cursar presencial o virtualmente. Para quienes no estén en Montevideo podrán hacer prácticas a distancia supervisadas por docentes del curso, lo mismo para estudiantes de otros países.

CLASE 6 (1 de junio):

- Neurobiología.
- Genética.
- Patología dual.
- Factores que estimulan el consumo.
- Docente responsable: Eva Miguez

CLASE 7 (8 de junio):

- Toxicología de las drogas de abuso, intoxicación aguda, consumo crónico, efectos y síndrome de abstinencia. Clasificación y aspectos neurobiológicos del consumo de drogas.
- Adicciones no químicas y nuevas adicciones.
- Docente responsable: Pablo Fielitz.

CLASE 8 (15 de junio):

- Psicofarmacología.
- Docente responsable: Eva Miguez.

*Evaluación del módulo: 22 de junio.*

**MÓDULO 3: CLÍNICA**

CLASE 9 y 10 (29 de junio y 6 de julio):

- Conceptualización clínica cognitivo-conductual
- Modalidades de intervención (particular, ambulatorio, centro diurno, residencial).
- Docente responsable: Emilio Varela.

CLASE 11 (13 de julio):

- Prevención de recaídas
- Intervenciones en crisis.
- Desintoxicación
- Intervenciones familiares.
- Internaciones.
- Docente responsable: Emilio Varela.

CLASE 12 (20 de julio):

- Rol de familia.
- Estrategias de motivación para tratamiento.
- Comunidades terapéuticas en Uruguay.
- Docente responsable: Emilio Varela.

CLASE 13 (27 de julio):

- Herramientas cognitivo conductuales para el abordaje de adicciones.
- Docente responsable: Paul Ruiz.

CLASE 14 (3 de agosto):

- Trastornos relacionados al consumo de sustancias.
- Docente responsable: Pablo Fielitz.

*Evaluación del módulo: 10 de agosto.*

#### **MÓDULO 4: PREVENCIÓN**

CLASE 15 y 16 (17 y 24 de agosto):

- Prevención.
- Legislación.
- Docente responsable: Paul Ruiz

#### **MÓDULO 5: ROL DEL OPERADOR**

CLASE 17 (31 de agosto):

- Clínica individual, grupal e institucional.
- Herramientas para el trabajo y acompañamiento a esos niveles.
- Docente responsable: Anush Sarkissian.

CLASE 18 (7 de setiembre):

- Rol del operador, actitud y acompañamiento.
- Protocolos, técnicas de modificación de conducta
- Docente responsable: Anush Sarkissian.

*Evaluación del módulo 4 y 5: 14 de setiembre.*

### **PRÁCTICAS Y SUPERVISIONES<sup>4</sup>**

- Los estudiantes tendrán un conjunto de opciones para realizar las actividades prácticas: supervisión de pacientes particulares, diseño de planes de prevención, asistencia a grupos terapéuticos, seguimientos de pacientes y familias en centros de salud, entre otros.
- Deberán optar por una de las opciones y llevarla adelante con los requisitos que implique con una entrega de informe sobre las actividades realizadas.

### **EVALUACIÓN**

- Los módulos teóricos se evaluarán con un parcial escrito luego de finalizado cada uno, con notas del 1 al 6. Quien promedie 5 o más exonerará el contenido teórico, quienes promedien 3-4 deberán dar un examen integrador final y quienes promedien menos perderán el curso.<sup>5</sup>
- Los módulos prácticos se evaluarán a través de la elaboración de una carpeta (con notas de encuentros, supervisiones e informe final) y hoja firmada por responsable de la práctica que certifique asistencia.

---

4 SUAMOC cuenta con convenios de asistencia. Los estudiantes podrán optar por las prácticas.

5 Este curso este ceñido al reglamento de cursos de SUAMOC

- Asistencia al 80% de las actividades teóricas.

### CV RESUMIDO DE DOCENTES

- *Eva Migues*: Médico Psiquiatra, Directora Técnica del dispositivo residencial del Portal Amarillo del 2006 al 2019. Especialización en fármaco dependencia del CLAEH, diseñó el programa del Departamento de Prevención de adicciones de INAU y fue Directora desde 1997 al 2004.
- *Paul Ruiz*: Licenciado en Psicología, Psicoterapeuta cognitivo-conductual, Doctor en Psicología. Profesor Adjunto UdelaR, Investigador de la ANII, docente de grado y posgrado en temas relacionados con el consumo de sustancias.
- *Emilio Varela*: Licenciado en Psicología, Diploma en Adicciones en la UCU. Psicólogo Clínico especializado en el uso de sustancias psicoactivas en el Portal Amarillo y el Grupo Cavia.
- *Pablo Fielitz*: Médico Psiquiatra, Psicoterapeuta cognitivo-conductual, Magister en Prevención y Asistencia en Drogodependencia, Profesor Agregado Clínica Psiquiátrica-Facultad de Medicina. Médico Psiquiatra: A.S.S.E, Círculo Católico de Obreros del Uruguay (Jefe de Servicio de Psiquiatría).
- *Aldo Tomassini*: Licenciado en Psicología, Magister en Psicología Clínica, Doctorando Psicología UdelaR. Coordinador Policlínica Ambulatoria IM, integrante equipo Calle Drogas IM.
- *Gustavo Diechiart*: Licenciado en Psicología, Psicoterapeuta cognitivo-conductual, Diplomatura en Psicología Cognitiva, Maestrando en Prevención de las drogodependencias (USAL).
- *Anush Sarkissian*: Médica especializada en drogodependencias, directora comunidad Maná.