

## **ACTUALIZACIÓN DE HERRAMIENTAS COGNITIVO-CONDUCTUALES PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES**

*Docentes:*

Eva Miguez, Paul Ruiz, Emilio Varela

Dirigido a: trabajadores, estudiantes y profesionales del área de la salud y ciencias sociales.

Requisito curricular: haber culminado bachillerato.

Lugar: SUAMOC (modalidad híbrida)<sup>2</sup>.

Duración estimada: 5 clases de 2 horas.

Fecha: del 13 al 17 de febrero.

Día y hora: Días a confirmar horario propuesto de 19 a 21.

CLASE 1, 13/2/23 (Paul Ruiz)

- Introducción a TCC
- Modelos y conceptualización.

CLASE 2, 14/2/23 (Eva Miguez):

- Definición de droga.
- Triangulo persona, medio y droga.
- Adicción vs. consumo problemático
- Neurobiología.
- Genética.
- Patología dual.
- Factores que estimulan el consumo.

CLASE 3, 15/2/23 (Eva Miguez):

- Psicofarmacología.

CLASE 4, 16/2/23 (Emilio Varela):

- Conceptualización clínica cognitivo-conductual
- Modalidades de intervención (particular, ambulatorio, centro diurno, residencial).

CLASE 5, 17/2/23 (Paul Ruiz):

- Herramientas cognitivo conductuales para el abordaje de adicciones.
- Herramientas para prevención.

---

<sup>1</sup> Dudas e inscripciones a [suamoc@suamoc.com.uy](mailto:suamoc@suamoc.com.uy)

<sup>2</sup> Las clases se dictaran en SUAMOC y se transmitirán en directo por Zoom.

## CV RESUMIDO DE DOCENTES

- *Eva Miguez*: Médico Psiquiatra, Directora Técnica del dispositivo residencial del Portal Amarillo del 2006 al 2019. Especialización en fármaco dependencia del CLAEH, diseñó el programa del Departamento de Prevención de adicciones de INAU y fue Directora desde 1997 al 2004. Psicoterapeuta cognitivo-conductual.
- *Paul Ruiz*: Licenciado en Psicología, Psicoterapeuta cognitivo-conductual, Doctor en Psicología. Profesor Adjunto UdelaR, Investigador de la ANII, docente de grado y posgrado en temas relacionados con el consumo de sustancias.
- *Emilio Varela*: Licenciado en Psicología, Diploma en Adicciones en la UCU. Psicólogo Clínico especializado en el uso de sustancias psicoactivas en el Portal Amarillo y el Grupo Cavia.